

CE NE SCRIB CITITORII ...

DACA EXISTA UN MAINE, INSEAMNA CA AM INVINS

Stela Hanusz
Presedinta Asociatiei « Destine Comune »
Targu Mures

Conceptul modern de menținere a calității vieții a dus la apariția în data de 16 Noiembrie 1996, în cadrul Societății Române de Cancer - Cluj, unui grup de recuperare fizică și psihică cu denumirea "Destine Comune".

Srijinul moral acordat de dl. Prof. Dr. Nicolae Ghilezan de la Institutul Oncologic din Cluj-Napoca și de conducerea Societății Române de Cancer a avut ca urmare dezvoltarea numerică a grupului și a determinat dezvoltarea unui program în cadrul acestuia. Dacă la început grupul era format doar din 5 persoane, astăzi, membrii înscriși sunt în



număr de 150, din care peste 60 de persoane urmează un program activ de recuperare.

Deoarece din punct de vedere administrativ am întâmpinat greutăți în colaborarea cu Societatea

Română de Cancer din Cluj, greutăți datorate distanței considerabile care nu permitea un contact permanent, am fost nevoiți să ne desprindem de organizația mamă, astfel născându-se Asociația Română de Cancer - grupul "Destine Comune" – Târgu Mureș. Independent de această separare administrativă, colaborarea cu SRC Cluj a devenit mai intensă și încercăm să realizăm diverse programe comune, pentru obținerea de rezultate cât mai bune.

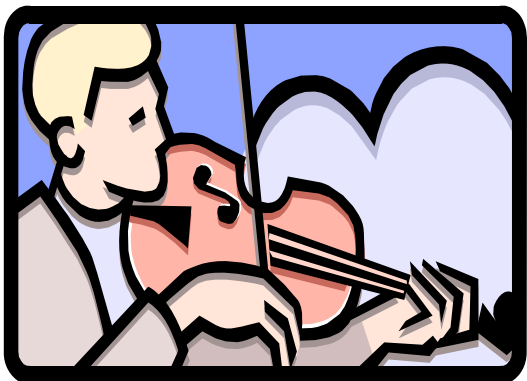
Suntem conștienți de faptul că unirea grupurilor din țară într-o acțiune comună ar duce atât la schimbarea mentalității populației față de această boală cât și la o schimbare pozitivă în sistemul sanitar, ambele ducând în final la îmbunătățirea calității vieții bolnavilor cât și la o mai bună activitate de prevenție.

Membrele grupului din Târgu Mureș sunt persoane cu cancer, cele mai multe, cancer de sân (80%). În acest grup nu se oferă nici un fel de indicații cu privire la tratamentul pacientului. Obiectivul Asociației este recuperarea fizică și psihică a persoanelor care au trecut peste toate etapele tratamentului. În cazul în care pacientul o solicită, acesta poate beneficia singur sau împreună cu aparținătorii de sprijin moral pe parcursul tratamentului și ulterior. Tot în urma solicitărilor, se poate lucra individual cu persoanele care nu doresc să-și dezvăluie identitatea.



Toate aceste acțiuni nu pot fi întreprinse dacă nu există o informare a pacientului. Această informare se realizează la nivelul pe care și revista “Cancer – o provocare la viață” o abordează. Un accent deosebit punem pe informare, deoarece se știe că informarea duce la formarea și educarea individului. Liantul acestui grup îl reprezintă multitudinea de reacții negative pe care le avem când ne confruntăm cu acest diagnostic, situații pe care nu le putem depăși singuri. Sprijinul oferit de persoane care au trecut prin experiențe similare ne dau încredere că și noi la rândul nostru vom fi capabili să înfruntăm greutățile cu care ne confruntăm. Din momentul în care starea fizică ne permite – ne integrăm într-un program care cuprinde: gimnastica de întreținere, care s-a dovedit deosebit de benefică, deoarece după orele de gimnastică- de doua ori pe săptămână câte 2 ore – devenim mai relaxate și mai deschise la discuții.

Meloterapia – terapia prin muzică - și dansul sunt de asemenea activități care oferă o relaxare deosebit de plăcută.



Pe timpul verii o activitate agreabilă pentru membrele grupului o reprezintă orele de înot

organizate la ștrandul din localitate. Diverse ocazii festive și sărbători sunt transformate în petreceri în cadrul grupului la care membrele grupului participă cu plăcere.

Cu ajutorul Primăriei am obținut un spațiu pe care l-am alocat sediului administrativ. În el am introdus terapia prin muncă pe care o combinăm cu terapia de grup.

În momentul în care realizăm lucruri plăcute ochiului și sufletului (tablouri din flori, diferite forme ornamentale, accesorii din piele etc) este mult mai ușor să ne deschidem sufletul, să ne împărtășim experiențele.



O alta problemă pe care am abordat-o, deoarece nu am găsit rezolvarea ei în sistemul sanitar, a fost ameliorarea edemului de braț. În acest scop, din surse financiare proprii am școlarizat și am oferit program de practică în străinătate, unui asistent medical, astfel încât să beneficiem de suport competent și în această chestiune. Dată fiind complexitatea acestei probleme considerăm adecvat să alocăm un spațiu mai larg, într-un alt număr al revistei.

Activitatea în cadrul acestui grup mi-a oferit un nou mod de viață a cărui moto este: “azi trăiesc, deci este o zi frumoasă; ieri mi-a fost greu, dar am învățat multe; dacă există un mâine - înseamnă că am învins” .