

CANCERUL DE STOMAC

Material furnizat de
Osterreichische Krebshilfe

Cancerul de stomac apare cu o frecvență deosebită. El se manifestă cu precădere la persoanele de vârstă mai înaintată. Șansele de vindecare sunt excelente dacă boala este descoperită în faza timpurie. În stadii avansate prognoza este desigur mult mai sumbră.

O importanță deosebită trebuie acordată depistării simptomelor timpurii și consultațiilor preventive ale grupelor de risc.

Factori care măresc riscul îmbolnăvirii cu cancer la stomac :

Cauzele nu se cunosc cu exactitate, dar cu siguranță următorii factori joacă un rol important :

- Consumul de alcool
- Nicotina
- Alimentele afumate
- Alimentele prăjite, în speță grătarele
- Alimente alterate, cu precădere pâinea mucegăită

Dacă remarcăți unul din următoarele simptome, consultați cu regularitate medicul specialist :

- Ulcer cronic
- Polipi în stomac
- Lipsa vitaminei B 12
- Intervenții chirurgicale la stomac mai vechi de 10 – 15 ani
- Cazuri de cancer la stomac în familie

Este posibilă prevenția ?

O alimentație și un stil de viață sănătoase reduc probabil pericolul îmbolnăvirii, însă nu avem o garanție a eliminării cancerului prin aplicarea măsurilor preventive. Cu toate acestea recomandăm păstrarea alimentelor în frigider la temperatura de 4°C precum și aruncarea de alimente alterate (pâine, marmeladă) chiar dacă o mică parte este afectată.

Pacienților cu risc li se recomandă un consult medical anual, pentru a decide asupra consultației

preventive. Numai cele mai incipiente stadii sunt vindecabile !

Endoscopia, metodă de consultare

Cancerul de stomac nu cauzează suferințe tipice. Din această cauză se impune o examinare bine direcționată la pacienții cu risc. Dintre metodele de analiză, endoscopia (examinare cu o sondă flexibilă) este cea mai indicată. Această examinare ne permite identificarea unor modificări mici și chiar a celor mai mici. Doar în felul acesta se pot distinge tumorile benigne (inofensive) de cele maligne (canceroase)

Atenție la semnele de avertizare:

Durerile care durează mai mult, respectiv peste 3 săptămâni, trebuie neapărat examinate:

În primul rând :

Senzația de presiune sau de durere în partea superioară a stomacului

Lipsa poftei de mâncare, greața, vărsături, pierderea în greutate

Respingerea și refuzul preparatelor din carne

Sățietate după primele înghițituri

Scaune cu sânge sau de culoare neagră

Cum se face tratamentul ?

Operația este iminentă, extinderea ei fiind în strânsă dependență de stadiul bolii. Complementar se aplică, de regulă, un tratament de chimio- și radioterapie.

Cercetătorii au stabilit că mai mult de o treime din formele de cancer de stomac pot fi evitate prin abordarea unui stil de viață corespunzător, în timp ce un procent relativ mare de cazuri pot fi vindecate datorită măsurilor de depistare timpurie.

Deoarece alimentația joacă un rol deosebit în apariția cancerului la stomac vom publica în numerele următoare materiale de specialitate din domeniu.