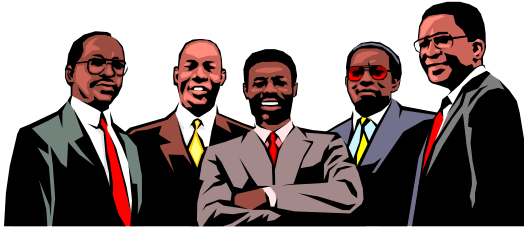


CANCERUL DE PROSTATA

Material obținut cu aprobarea Ilko Austria
Traducere Marlene Farcas

Sunteți bărbat. Ați trecut de 45 de ani ?



În acest caz este util să vă faceți anual puțin timp și să vă prezentați la un medic urolog sau internist pentru un examen de prostată. Recomandarea se bazează pe constatarea că fiecare al doilea bărbat care a depășit vârsta de 50 de ani prezintă afecțiuni ale prostatei, în general benigne (necanceroase), dar care se pot asocia unor tulburări neplăcute în cursul urinatului. Din păcate este posibilă o apariție și evoluție a cancerului de prostată în absența oricărei senzații neplăcute.

Examinarea constă într-o palpăre a prostatei care se execută prin introducerea degetului în anus. Acest examen care la prima vedere pare neplăcut, nu durează nici măcar 5 minute. Dar el poate, în anumite împrejurări, să vă salveze viața. Complementar se face o analiză de urină precum și o analiză de sânge - care pune în evidență un marker tumoral special (PSA). Prin ultrasunete se poate determina capacitatea de golire a vezicii urinare.

Pentru prevenția cancerului de prostată se recomandă auto-efectuarea unui test, pe care îl redăm în cele ce urmează, dar - atenție - acesta nu înlocuiește examenul preventiv făcut la medicul specialist.

TEST

Cât de des trebuie să "presăți" sau să "apăsați" la urinare ?

- | | | |
|-----------|----------|--------------------------|
| Niciodată | 0 puncte | <input type="checkbox"/> |
| Câteodată | 1 punct | <input type="checkbox"/> |
| Adesea | 2 puncte | <input type="checkbox"/> |

Cât de des vă treziți noaptea ca să urinați ?

- | | | |
|-------------------|----------|--------------------------|
| Niciodată | 0 puncte | <input type="checkbox"/> |
| 1 - 2 ori | 1 punct | <input type="checkbox"/> |
| 3 ori sau mai des | 2 puncte | <input type="checkbox"/> |

Ați remarcat o întrerupere a jetului de urină în timp ce urinați ?

- | | | |
|-----------|----------|--------------------------|
| Niciodată | 0 puncte | <input type="checkbox"/> |
| Câteodată | 1 punct | <input type="checkbox"/> |
| Adesea | 2 puncte | <input type="checkbox"/> |

S-a subțiat jetul de urină ?

- | | | |
|--------------|----------|--------------------------|
| Nu | 0 puncte | <input type="checkbox"/> |
| Puțin | 1 punct | <input type="checkbox"/> |
| Semnificativ | 2 puncte | <input type="checkbox"/> |

Simțiți o nevoie spontană, acută de a urina ?

- | | | |
|-----------|----------|--------------------------|
| Niciodată | 0 puncte | <input type="checkbox"/> |
| Câteodată | 1 punct | <input type="checkbox"/> |
| Adesea | 2 puncte | <input type="checkbox"/> |

Total punctaj : _____

Evaluare :

0 puncte

Nu manifestați o mărire a prostatei. Cu toate acestea, faceți-vă anual examenul preventiv de prostată, dacă ați trecut de 45 de ani.

1 ... 5 puncte

Discutați cu medicul dvs. Perturbațiile din timpul urinatului ar putea fi cauzate de prostată.

6 sau mai multe puncte

Discutați neapărat cu medicul dvs. Este posibilă o modificare a vezicii urinare sau a prostatei. În numeroase cazuri, aceste modificări sunt vindecabile. Numai printr-un consult preventiv se pot recunoaște și trata îmbolnăvirile de prostată.

Prostată este plasată în partea de jos a vezicii urinare și înconjoară porțiunea superioară a canalului urinar. Ea produce un lichid care se amestecă cu spermatozoizii produși în testicule la ejacularea spermei. Prostată nu influențează potența sexuală.

La bărbații trecuți de 50 de ani apar modificări ale țesutului prostatei, care conduc la creșterea volumului acesteia. Aceasta însă nu este echivalent unei îmbolnăviri. Mărirea prostatei poate conduce la o îngustare a canalului urinar. Jetul de urină devine mai slab, nevoia de urinare mai frecventă și apar tulburări în cursul eliminării urinei. Aceste aspecte pot fi tratate. Concomitent și independent de aceasta poate apărea o tumoră canceroasă, care nu este condiționată de stilul de viață sau de activitatea sexuală. Inițial nu se manifestă alte semne.

Acordați atenția cuvenită următoarelor simptome :

- Nevoia frecventă de urinare, chiar și noaptea
- Jetul de urină este mai slab, vezica nu se golește complet
- Picurarea urinei, ceea ce înseamnă nevoia frecventă de urinare și reducerea urinei evacuate
- Dureri la urinat
- Dureri de șale (dureri lombare)
- Sânge în urină

Dacă se manifestă o îmbolnăvire a prostatei nu trebuie să vă gândiți neapărat la cancer. Luați legătura cu medicul, discutați cu el temerile și bănuielile dvs. Tratamentul medicamentos vă poate vindeca. Chiar și în

cazul unui cancer de prostată, crește capacitatea de vindecare cu depistarea cât mai timpurie a bolii. Metodele de tratare a bolii sunt intervențiile chirurgicale, terapia hormonală, chimioterapia, iradierea sau metode combinate. Dacă intervențiile chirurgicale se fac într-un stadiu incipient al bolii, vindecarea este garantată.

La începutul articolului am pomenit de rolul PSA-ului în identificarea cancerului de prostată. Ce este acest PSA ? PSA – antigenul specific prostatei este o albumină produsă aproape complet de celulele prostatei. Celulele canceroase sunt capabile să producă o cantitate de 10 ori mai mare de PSA decât celulele sănătoase. Cu vârsta, prostata crește în volum și încet crește și valoarea PSA-ului. Dar numai medicul specialist urolog poate interpreta corect rezultatul analizei făcute și poate prescrie tratamentul adecvat. La o valoare a PSA-ului cuprinsă între 4-10ng/ml probabilitatea unui cancer de prostată este între 20 – 35%. La valoarea PSA-ului mai mare de 10ng/ml probabilitatea trece de 50%.

Pentru a îmbunătăți nevoia efectuării unei biopsii, se determină PSA-ul liber. Raportul dintre PSA-ul liber și cel total reduce nevoia unei biopsii cu aproximativ 20%.