

SPUNETI NU FUMATULUI !

Magdalena Diaconu
Fac. de Stiinte Politice si Administrative, IV

Nu voi uita niciodată ziua de Crăciun din urmă cu câțiva ani, când un vecin de-al meu a murit vărsându-și plămânii după o perioadă de crâncenă suferință. Era un om extraordinar care-i ajuta pe cei din jur și mulți l-au regretat. Obişnuia însă să fumeze excesiv și nu s-a putut lăsa de țigări. Din nefericire, acestea i-au pus capăt vieții.

Majoritatea oamenilor știu că fumatul ucide. În fiecare minut, șase persoane din întreaga lume mor din această cauză. Asta înseamnă că în fiecare minut o mamă pierde un copil, o soție pierde un soț sau invers, cineva nu mai are un frate, o soră, un văr, un prieten sau un cunoscut. Și toate acestea din cauza tutunului. Totuși, milioane de oameni fumează, fie din curiozitate, fie din plictiseală, pentru că vor să încerce ceva periculos sau deoarece vor să adopte o altă imagine. Fumatul este una din principalele cauze ale morții: mai mulți oameni mor din cauza tutunului decât din cauza tuturor tipurilor de violență, pe întregul glob. Țigara este implicată în numeroase boli severe, cum sunt: cancerul de gât, de limba, de buze, de plămân, de esofag, de pancreas, ca și bronșite cronice, leucemie, astm sau probleme de inimă. Lista poate continua.

Multe persoane încep să fumeze de foarte tinere, de la 10-15 ani, când nu sunt încă în stare să înțeleagă la ce pericole se expun. Jumătate dintre adolescenții care fumează e foarte probabil că vor muri de boli cauzate de acest obicei, iar jumătate vor muri la o

vârstă mijlocie, între 35 și 69 de ani. Dar uneori consumul de tutun începe chiar la vârste mai fragede decât adolescența.

Copii de 5 ani au încercat țigările, văzându-și părinții sau frații mai mari făcând asta. De altfel, se știe că familia este celula de bază a societății și că ea determină într-o mare măsură viața copiilor din sânul ei. Relațiile din cadrul familiei, relațiile dintre mamă și tată, dintre părinți și fii, fac ca un copil să aibă o anume personalitate, un anume caracter și un anume comportament. Gesturile pe care le fac adulții pot să-i afecteze însă pe cei mici și în sens negativ, și nu numai psihic, ci și fizic.

Unii nu-și dau seama, de exemplu, cât de mult rău le fac copiilor lor fumând în aceeași cameră cu ei. O țigară aprinsă într-o încăpere este cu mult mai nocivă decât una aprinsă afară. Sutele de substanțe toxice pe care ea le împrăștie rămân în aerul încăperii, unde nu există ventilație și dacă în respectiva încăpere sunt și copii, aceștia ajung să fumeze pasiv. De aici nu e decât un pas până la bronșite, pneumonie, astm și chiar boli de inimă. În plus, tuturor celor care fumează, maturi sau copii, le vine mult mai greu să depună efort fizic decât celor care nu fac acest gest.

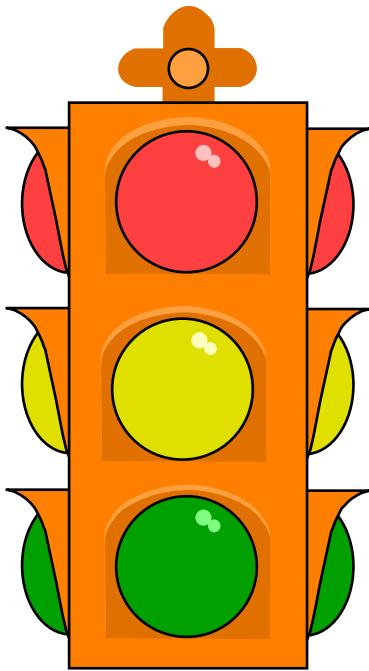
Dacă într-o familie se fumează, cresc șansele ca minorii provenind din respectiva familie să devină și ei dependenți de nicotină. Studiile statistice demonstrează acest lucru foarte clar.

În 21 mai 2001, în România s-a votat Legea de reglementare a fumatului, prin care se interzice fumatul în locurile publice. Primăria municipiului Cluj-Napoca luase această măsură în clădirile care-i aparțin încă din 1997.

Inspectoratul Școlar susține, de asemenea, lupta anti-tabac prin demonstrații anuale, regulate, desfășurate în centrul municipiului Cluj-Napoca cu desene pe asfalt, ca și prin reglementarea fumatului

în cancelariile profesionale și educația elevilor împotriva acestui viciu.

În țara noastră se sting în fiecare an 30.000 de vieți prin cauze atribuibile consumului de țigări. Nu trebuie să uităm avertismentul doctorului H. Mahler, fost director al Organizației Mondiale a Sănătății: "consumul de tutun este cea mai importantă cauză de boală și mortalitate prematură, dar care poate fi evitată."



STOP FUMATULUI