

Îngrijirea paliativă

Marlene Fărcaș, Societatea Română de Cancer

Este o realitate tristă faptul că numeroase persoane mor în disconfort și dureri – deși aceste situații ar putea fi evitate – din cauza absenței unor servicii din sistemul de sănătate. Îngrijirea paliativă care vizează îngrijiri specifice ultimelor luni de viață ale pacienților, ca identificarea timpurie și tratamentul durerii precum și alte probleme de sănătate, pot duce la îmbunătățiri importante ale calitatii vieții celor aflați în pragul morții și a celor apropiați acestora.



La nivel european, dar în special în țara noastră, se oferă puține posibilități de specializare ale profesioniștilor în sănătate, iar bugetele alocate sunt extrem de scăzute. Studii internaționale relevă faptul că în timp ce 70% dintre persoane doresc să moară acasă, doar 20% au posibilitatea de a face această alegere. În unele zone unde îngrijirea paliativă e disponibilă, unele grupuri ca vârstnici și copii – membri ai unor comunități etnice sunt excluși de la servicii de calitate. Datorită creșterii speranței de viață, îngrijirile de durată, extinse pe termen lung, se fac în procent mai mare decât îngrijirile în cazul bolilor acute. Se estimează că numărul de persoane peste 60 de ani, se va dubla până în anul 2050 de la 10% la 20% în țările în curs de dezvoltare, și de la 18% la 35% în țările dezvoltate

Până în 2020, cauzele preponderente ale mortalității persoanelor de peste 60 de ani vor fi în principal bolile cronice, printre primele 5

situându-se bolile cardiovasculare, cele cerebrovasculare, boli cronice respiratorii, infecții respiratorii ale căilor aeriene inferioare și cancerul pulmonar.

Deși există diferențe între indivizi, multe simptome și probleme din ultimul an de viață sunt similare. Cele mai comune includ nevoia de comunicare cu personalul medical, cu membrii familiei și lupta cu dizabilitățile, durerea, anxietatea, depresia. Membrii de familie și persoanele care oferă ajutor în îngrijirea paliativă au nevoie de un ajutor de specialitate. O echipă de specialitate completă care poate asigura serviciile de calitate este alcătuită din medic, asistent medical, psiholog, asistent social, preot, toți având nevoie de o specializare în domeniul acesta atât de pretențios și dificil.

Există numeroase probleme în domeniu care trebuie luate în considerare și rezolvate, dintre care menționăm: ● introducerea îngrijirii paliative ca o parte importantă a îngrijirii în sănătate și nu doar ca o componentă în sănătate; ● satisfacerea nevoii de îngrijire a populației îmbătrânite care suferă de boli grave; ● recunoașterea dreptului de a avea acces la îngrijirea paliativă de înaltă calitate, inclusiv respectarea dorințelor legate de locul în care să primească îngrijirea (la domiciliu sau la hospice) și locul unde doresc să moară ● promovarea specializării în îngrijire paliativă pe toate componentele – în special controlul durerii, al simptomelor și comunicare ● asigurarea accesului egal la îngrijire paliativă ● informarea și conștientizarea populației asupra opțiunilor de îngrijire paliativă ● recunoașterea muncii familiilor și a celor ce îngrijesc și oferă suport acestora.

Îngrijirea paliativă este o necesitate care devine tot mai pregnantă în timp și are nevoie de implicarea factorilor de decizie din domeniu și a societății civile.