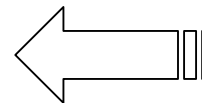


## FUMATUL ȘI CANCERUL



**Conf. Dr. George Petrescu**  
**Președinte Liga contra Tabagismului Cluj-Napoca**

Mereu în căutarea adevărului, știința medicală a descoperit că efectul stimulant sau calmant al fumului de țigară se datorează numai nicotinei, o substanță alcaloidă bine studiată. Dar aceasta este învăluită de cca alte 8.000 de substanțe, prezente în același fum, printre care monoxidul de carbon, gudroane, benzspirenul cu efecte cancerigene bine verificate. Elementele radioactive din atmosferă și sol sunt de asemenea captate în frunza catifelată a tutunului (stronțiu, poloniu, plutoniu, cesiu) de care nu poate fi purificată, decât după un îndelungat timp de înjumătățire, prin iradierea naturală a acestor corpuri. Bineînțeles că nu se așteaptă acest lucru și frunzele de tutun sunt prelucrate industrial de îndată ce se usucă, elementele în cauză intrând, odată cu fumul, în corpul omenesc, unde continuă să iradieze. Cuantificarea acestui fenomen arată că un fumător de un pachet (20 țigări) pe zi, este supus unei iradieri anuale egală cu cea însumată de efectuarea a 300 de radiografii toracice la aceeași persoană ...

Astăzi, o mare parte a populației este edificată în privința nocivității razelor Röntgen, dar prea puțini cunosc potențialul iradiant al mediului din jur, exceptând alertele accidentelor de centrale atomice (spaima după explozia de la Cernobâl) și chiar mai puțin sau deloc după efectul radioactiv al tutunului. Acesta constă într-un microbombardament al celulelor din organele întâlnite, putându-se modifica matrița genetică (AND) și deviindu-le astfel înmulțirea normală spre cea haotică, tumorală.

Aceste celule tumorale sunt recunoscute și distruse de alte celule menite acestui scop, atâta vreme cât organismul este apărat de o rezistență (imunitate) armonioasă. Din momentele în care această apărare se zdruncină, din cauze multiple, între care înaintarea spre vârsta a treia deține un loc important, aceste celule cu matrița nucleară alterată, se pot dezvolta nestingherit de la exemplare unice, spre o colonie importantă, al cărei volum se dublează în timp, la perioade diferite, în funcție de specificul țesutului de origine. Apare astfel, pe nesimțite, la mulți fumători, cancerul, detectabil după

mai mulți ani de evoluție, fie datorită acuzelor prezentate de bolnav, fie prin diverse metode de depistare medicală, în stadiu asimptomatic, localizat pe bronșiile sau în parenchimul plămânului, pe laringe (organul vocal), la buză sau în cavitatea bucală (gura), pe esofag, sau în vezica urinară. Cancerul se mai poate localiza și la alte organe (ficat, intestin, rinichi, sistem nervos sau osos etc), dar pretutindeni frecvența sa este mai mare la fumători decât la nefumători.

Adevărul despre nocivitatea fumatului, este dovedită prin statistici, pe milioane de suferinzi, care au căzut și cad în continuare victime acestui dăunător obicei. Pe lângă cancerul cu localizările amintite, fumatul se soldează frecvent cu infarcte miocardice, bronșite cronice spastice, emfizem pulmonar, hemoragii cerebrale, arterite obliterante, nașteri premature de feți debili, cu rezistența scăzută la infecțiile ulterioare etc.

La ora actuală nu există posibilitatea stabilirii cu precizie, cine va face o dereglare atât de severă din cauza fumatului. Apariția sau neaparitia acestor suferințe, depinde de componentele reactivității biologice a corpului omenesc (imunitate, profil psihosomatic în ansamblu, etc) încă insuficient cunoscute.

Acest avertisment cu reală bază de observație, întâlnește replica exemplelor numeroase de fumători longevivi, care au atins bătrânețea înaintată fără complicații deosebite din cauza fumatului. Afirmatia se acceptă cu corectivul că nu se poate anticipa o prognoză în acest sens. Oricum, numărul deceselor înregistrate anual din cauze atribuibile fumatului în România, se ridică la 25.000 – 30.000 de persoane dispărute în plină vigoare, prin sfârșit prematur cu 10 – 15 ani, ceea ce totalizează o pagubă de 250.000 – 375.000 ani de viață. Un calcul simplu ne poate releva eroziunea demografică cauzată de tutun pe intervale de decenii ...

Deci se naște în mod firesc întrebarea: **FUMATUL ori SĂNĂTATEA ?**

Și răspunsul vine tot atât de firesc:  
**SĂ ALEGEM SĂNĂTATEA !**