

CE NE SCRUI CITITORII ...

Pentru mine este esențial să știu ce se întâmplă

Pe langă informația pe care o primim în mod curent (și care nu este foarte bogată) legat de bolile canceroase, eu am avut neșansa de a fi pusă în situații care mi-au îmbogățit cunoștințele în acest domeniu.

În anul 1984, mamei mele i-a fost extirpat un nodul benign al sânelui. Incepînd de atunci, mi-am controlat periodic sânii și axilele, urmărind semne care să indice apariția unor formațiuni noi în zonele respective. Cu toată grija pe care am avut-o, nu am făcut, așa cum știam că este recomandat, nici o mamografie, deși depășisem vârsta de 35 de ani.

Nenorocirea am descoperit-o în luna august a anului 2000, când, la mare fiind, la o examinare a sânelor am descoperit în sânul stîng un nodul care mie mi s-a părut enorm. Mi-am palpat cu atenție și axilele, dar nu am observat nimic special. Am așteptat două săptămâni, în speranța că nodulul era ceva trecător, legat de ciclul menstrual. La sfârșitul acestei perioade în care formațiunea a rămas neschimbată, l-am informat pe soțul meu care este medic. Împreună am hotărât să urmărim fenomenul timp de trei luni, și apoi, în funcție de evoluția nodulului să acționăm într-un fel sau altul.

Acum știu că am greșit. Ar fi trebuit să mă prezint imediat la medicul de specialitate și să mi se facă o mamografie și o ecografie de sân.

La începutul lunii decembrie, deci la expirarea termenului propus, deoarece nodulul persista chiar dacă nu l-am simțit evoluând, ne-am adresat specialiștilor oncologi și, din păcate, diagnosticul a fost cancer mamar. Din acel moment, care a fost unul cumplit pentru noi, căci soțul meu mi-a fost alături în fiecare

moment, am început bătălia pentru învingerea bolii. Am solicitat insistent să mi se spună tot ce se știa despre starea mea de sănătate și am cerut să mi se indice surse de informare, la nivelul meu de înțelegere, pentru că am certitudinea că a ști ce se întâmplă și apoi a înțelege (cât de cât) ce se întâmplă este esențial pentru existența mea viitoare.

Am avut șansa să fiu în îngrijirea unui colectiv de specialiști de înaltă clasă, care m-au ajutat enorm.

Medicul anestezișt care a participat la ambele faze ale tratamentului chirurgical care mi-a fost administrat, mi-a dat o carte despre cancerul de sân, scrisă pentru bolnavi. Pentru acest lucru țin să-i mulțumesc și astăzi, pentru că tot ce am descoperit acolo mi-a ajutat în continuare. Bazându-mă pe cunoștințele câștigate, mi-am permis să-mi întreb medicii curanți ori de câte ori aveam neliniști, nedumeriri, neînțelegeri. Explicațiile primite m-au liniștit uneori, sau au dus la schimbări de măsuri terapeutice altele, astfel încât mi-am câștigat întreaga încredere în viitorul meu.

A cunoaște ce se întâmplă cu tine este important atât pentru tine, cât și pentru cei care te tratează. Nu trebuie să-ți fie frică să stai față în față cu adevărul. Cunoașterea lui te ajută să ai o atitudine constructivă și optimistă. Pentru că, în lupta împotriva acestei boli teribil de parșive, tu trebuie să fii în permanență pregătit să o învingi.

Carmen Cristina Coldea
Inginer constructor