

## Cancerul de col uterin și eficacitatea screeningului

Cancerul de col uterin sau cancerul cervical apare în urma dezvoltării celulelor canceroase în zona colului uterin. Cauza sa poate fi de natură virală (papilloma virus uman -HPV), transmisibil prin contact sexual. Incidența cancerului cervical este crescută la femeile cu mai mulți parteneri sexuali, în special cele tinere cu un debut precoce al activității sexuale (sub 18 ani). Cancerul de col uterin are o evoluție lentă, de cca 10 -15 ani. Depistat precoce, el este vindecabil. De aceea se recomandă tuturor femeilor, efectuarea (în condiții de gratuitate) a testului citovaginal, care permite detectarea bolii într-un stadiu incipient, respectiv întârzie evoluția spre forme invazive de cancer de col, prin aplicarea unor metode de intervenție mai puțin traumatizante pentru paciente.

În cazul depistării precoce a cancerului de col uterin, testul principal este frotiul citovaginal Babeș-Papanicolau (pe scurt testul Pap), care constă în recoltarea din vagin a câtorva celule de pe col, întinderea lor pe o lamelă și examinarea la microscop într-un laborator de citologie. Există dovezi certe că detectarea precoce prin test de rutină Babeș-Papanicolau și tratamentul formelor incipiente de cancer de col uterin pot scădea morbiditatea și mortalitatea prin această formă de cancer. Studiile întreprinse în Europa, SUA, Canada și Australia după implementarea programelor de screening, au demonstrat reduceri drastice ale incidenței bolii invazive.

Referitor la vârsta începerii efectuării screeningului se recomandă vârsta de 18 ani sau o dată cu debutul vieții sexuale. Intervalul screeningului suscită discuții; unele studii recomandă repetarea testului la 4 -5 ani, având ca rezultat cele mai multe vieți salvate. Alte studii consideră 3 ani intervalul optim pentru scăderea incidenței. Oricum, scăderea periodicității sub 3 ani nu ar justifica costurile imense ale programului, iar creșterea intervalului dintre testări peste 10 ani ar fi minimal în reducerea mortalității. S-a ajuns la un consens în ceea ce privește screeningul pentru cancerul de col uterin: se recomandă începerea de la vârsta de 18 ani și după 3 examinări citologice negative efectuate în primii 2 ani consecutiv, aceasta se repetă la interval de 3 ani, fiind indicat până la vârsta de 65 ani. Pentru populația cu risc, reprezentată de femeile cu debut precoce al vieții sexuale, parteneri sexuali multipli, infecții ginecologice în special virale, se sugerează examinări mai frecvente.

În prezent, România deține locul I în Europa în ceea ce privește incidența și mortalitatea cancerului de col uterin. De aceea se impune instituirea la scară largă a unui program de screening pentru cancerul de col uterin.

**Babici Remus**  
**Student UMF anul V**

