

# **!! INFORMATII LA INDEMANA CITITORILOR !!**

## **Dioxina - un pericol pentru sanatate**

Traducere – Anca Labunet, studenta UMF

### **Ce este dioxina?**

Dioxinele și furanii sunt cele mai toxice chimicale cunoscute, toxicitatea lor este considerată a doua după cea a deșeurilor radioactive. Un raport făcut public în 1994, realizat de Agenția de Protecție a Mediului a Statelor Unite descrie dioxina ca fiind o amenințare serioasă pentru sănătatea publică. Conform acestui raport, nu pare să existe un nivel acceptabil de expunere la dioxina, o doză foarte scăzută cauzând probleme de sănătate.

Termenul de dioxină denumește un grup de sute de chimicale care persistă timp îndelungat în mediu. Dioxina se formează ca un produs secundar în multe procese industriale care implică clorul, de exemplu - incinerarea deșeurilor, producerea de pesticide sau chimicale și albirea hârtiei.

Dioxina se formează prin arderea produselor chimice pe bază de clor, ce conțin hidrocarburi. Sursele majore de dioxine sunt incineratoarele de diverse tipuri, fabricile de producere a hârtiei prin procesul de albibire al hârtiei, producerea de PVC și de chimicale clorinate (pesticide) și arderea materialelor plastice de către populație.

### **Dioxinele cauzează apariția cancerului?**

Raportul din 1994 confirmă faptul că dioxina reprezintă un factor cauzator de cancer. În 1997, o agenție a Organizației Mondiale a Sănătății a anunțat faptul că dioxinele și furanii sunt considerate carcinogene de clasa I, ceea ce înseamnă carcinogen uman recunoscut, iar un studiu din 2002 arată faptul că dioxinele sunt direct legate de creșterea incidenței cancerului la sân.

### **Ce alte probleme de sănătate determină expunerea la dioxine?**

În afară de cancer, expunerea la dioxine poate determina probleme grave ale sistemului de reproducere și deficiente în dezvoltarea fătului.

Dioxina este recunoscută pentru efectele sale negative asupra sistemului imunitar și perturbarea sistemelor hormonale.

A fost demonstrată o legătură directă între expunerea la dioxină și malformații ale fătului, fertilitate scăzută, reducerea numărului de spermatozoizi, endometrioză, diabet, dificultăți de învățare, afecțiuni ale plămânului și ale pielii, sindromul oboselii cronice, afecțiuni hematologice, perturbări ale sistemului nervos și altele.

### **În ce mod suntem expuși la dioxine?**

Sursa majoră de dioxine pentru organism o reprezintă alimentele consumate. Dioxina este solubilă în lipide și se acumulează în țesutul gras din organism. Dioxinele sunt prezente în carne, ouă și produse lactate. În peștii provenind din zone contaminate, concentrația de dioxină poate fi de 100 000 de ori mai mare decât în mediul înconjurător.

### **Cum se elimină dioxina?**

Bărbații nu elimină dioxina din organism decât prin ciclul ei chimic de înjumătățire, adică într-un timp foarte îndelungat, în timp ce femeile o elimină prin placentă și prin lapte, ducând la absorbția acestei substanțe de către făt sau sugar.

### **Cum ne putem feri de expunerea la dioxine?**

Este recomandabil să consumăm lapte și brânzeturi degresate, carne și alte produse provenind din surse sigure. Fructele și legumele trebuie spălate cu grijă pentru a îndepărta pesticidele cu care au fost stropite. Este bine să consumăm alimente organice, vegetale cultivate fără a fi protejate de dăunători cu pesticide sau ierbicide.

<http://www.cqs.com/edioxin.htm>

[www.ejnet.org/dioxin/](http://www.ejnet.org/dioxin/)

## POȘTA REDACȚIEI

**Profesorul I.N. avea un mecanic si electrician, K.L., om harnic si foarte priceput, folosit pentru executarea multiplelor lucrari mestesugaresti ivite in clinica. Acesta solicita foarte des bani pentru cumpararea unor piese de schimb, sau pentru achizitionarea anumitor materiale. Profesorul avea mereu discutii cu mesterul sau cand era vorba de bani.**

**Cu ocazia unei discutii K.L. i-a spus :**

**- Domnule Profesor, cladirea este o vechitura, toate instalatiile sunt putrede si trebuie inlocuite !**

**- Da-i foc KL si facem alta !**

**- Dati-mi ordin scris, domnule Profesor, si eu ii dau foc ! zicea K.L. cat se poate de serios**

**Odata, la examinarea radiologica a unui bolnav cu ulcer, un tanar medic stagiar, tot apasand cu lingura speciala abdomenul bolnavului, deodata rupe coada acesteia. Speriat spune : « Vai, s-a rupt ! »**

**- Ce ? intreaba profesorul, care statea in spatele lui – lingura, sau coasta bolnavului ?**

**O fetita cu coxartroza este tratata cu succes de profesorul F. La plecarea din spital, tatal multumit intinde medicului plicul. Profesorul deschide plicul, numara banii si ii cere tatalui sa dubleze suma. Tatal s-a conformat, gata de orice sacrificiu pentru fetita. Profesorul a pus banii in plic si i-a inapoiat spunand : « Acum sunt suficieni ca sa-mi promiti ca te vei duce cu fetita la mare pentru cateva saptamani.**

**Director științific: Prof. Dr. Nicolae Ghilezan  
Redactor șef: Marlene Fărcaș  
Redactor șef adjunct: Dr.Dana Coza  
Redactor: Anca Labuneț  
Editorul revistei: S.C.Poliarn Import-Export S.R.L.**

**Nota copyright:**

Drepturile de autor pentru conținutul și forma revistei aparțin în exclusivitate Societății Române de Cancer.Este interzisă reproducerea parțială sau totală a materialelor Editorul nu raspunde pentru continutul materialelor publicate.

**Tipar: S.C.POLIARN IMPORT-EXPORT S.R.L.CLUJ-NAPOCA**

**TIRAJ: 1000 EXEMPLARE.**

**ISSN: 1582-8735**

**Următoarea apariție: 15 octombrie 2005**

**SOCIETATEA ROMÂNĂ DE CANCER, CLUJ-NAPOCA**

Str.Emil Racovita, nr.29/4, 400165 Cluj-Napoca ;

Tel/fax: 0264-450.095; 0745-830.131

E-mail: [src@iocn.ro](mailto:src@iocn.ro)

Web: [www.srccjro.org](http://www.srccjro.org)