

## **Maxima**

Persoanele cele mai fericite nu au ceea ce este mai bun din tot; doar profita la maxim de ceea ce le iese in cale.

## **Editorial**

**În** fiecare zi, persoane diagnosticate cu cancer intră pe porțile Institutului Oncologic pentru tratament. Etapele pe care le au de parcurs - analize pentru diagnostic, timpul petrecut în spital alături de alte persoane cu cancer macinate de griji și pierzând contactul cu lumea dinafara, tratamentul îndelungat, contactul cu personalul medical uneori mai puțin preocupat de a explica și arăta compasiune ci doar de a fi cât mai eficienți, toate acestea nasc sentimente de neliniște, anxietate, panică. Este greu să lupți cu aceste sentimente, mai ales în timpul internării, fără sprijinul continuu al familiei și prietenilor.

**S**tarea psihologica este un element important în vindecare. Numeroase studii au arătat că optimismul și hotărârea de a lupta cu boala au efecte miraculoase asupra stării de sănătate. Pentru a vă ajuta să vă păstrați forța psihică și dorința de viață sunt create grupurile de suport și consiliere psihologică, care au ca scop oferirea de suport mutual sau de specialitate pentru depășirea acestor dificultăți.

**G**rupul de suport se desfășoară într-o atmosferă prietenească care încurajează relatarea experiențelor și a modului în care ați reușit să le depășiți sau găsirea unor soluții pentru astfel de situații. Veți învăța strategii de a face față problemei și de a o depăși cu succes cu ajutorul unor psihologi specializați în acest domeniu. Periodic se vor organiza întâlniri cu specialiști oncologi sau din alte domenii de interes, care vor răspunde la întrebările participanților la grup. Vor fi invitate periodic persoane supraviețuitoare cu cancer care vor vorbi despre experiența lor cu boala și cum i-au făcut față.

**Întâlnirile** grupului au loc în perioada 1 septembrie – 30 iunie a anului următor, o dată la două săptămâni la sediul Societății Române de Cancer și săptămânal în cadrul Institutului Oncologic din Cluj Napoca.

Marlene Fărcaș  
Director executiv SRC