

## **Maxima**

“A sti cum sa imbatranesti este capodopera intelepciunii, si unul din cele mai dificile capitole din marea arta de a trai.”

Henri Frederic Amiel

## **Editorial**

Am prezentat până acum în paginile revistei noastre numeroase tipuri de cancer, factorii care conduc la apariția lor, posibilități de tratament, comunicare cu personalul medical, susținerea morală prin consilierea pacienților în cadrul grupelor de suport, ca și cum această boală ar fi ceva normal, care ar trebui să se întâmple după o statistică bine stabilită, și chiar ni s-ar cuveni.

De fapt, cancerul poate fi evitat dacă ne străduim să practicăm – noi și copiii noștri – reguli de viață sănătoase, pornind de la alimentația rațională, preocuparea pentru un mediu ecologic, educarea voinței pentru controlul stresului și inducerea unei gândiri pozitive.

Dar omul este făcut să contravină multor reguli care îi garantează sănătatea și să încline spre „plăceri efemere”. Fumatul este catalogat în felul acesta de aproape jumătate din populația globului. Efectele nefaste ale tutunului asupra corpului omenesc se manifestă nu numai prin cancerul pulmonar ci și prin alte afecțiuni, dintre care cele cardiovasculare sunt pe primul loc.

Din studiile realizate pe plan național și internațional, s-a constatat că la femei, în mod deosebit, fumatul favorizează nu numai apariția cancerului pulmonar, ci și a celui de col uterin, reducând totodată efectele benefice ale tratamentului. Populația feminină nu conștientizează această situație, în ciuda informațiilor tot mai numeroase furnizate cu ocazia programelor de prevenție și depistare timpurie. Formele precanceroase depistate în cadrul screeningului nu mai evoluează spre cancer dacă se renunță la fumat.

Marlene Fărcaș