

LEUCEMIA

Material furnizat de "National Cancer Institute"

Traducere – Andreea Gulie – studenta UMF

Partea IV

Alimentația

Unii pacienți bolnavi de cancer au un apetit destul de scăzut. Efectele secundare ale radioterapiei precum greața, vărsăturile, pot să îngreuneze mesele pacientului. Pentru unii pacienți, mâncarea are un gust diferit. Unele persoane nu pot să mănânce atunci când se simt obosiți sau au dureri.

O alimentație sănătoasă înseamnă destule calorii și proteine care previn pierderea greutatei și recuperarea energiei. Pacienții care mănâncă sănătos în timpul tratamentului se simt mai bine și au mai multă energie. În plus, pot face față efectelor secundare mai bine.

Medicii, asistentele medicale și dieteticienii vă pot sfătui în timpul tratamentului de cancer.

Controale periodice

Controalele periodice sunt foarte importante după tratamentul de leucemie. Medicul va continua să verifice pacientul atent pentru a fi sigur că nu are recăderi. Controalele includ analize de sânge, de măduvă roșie hematogenă și de lichid cerebrospinal. Periodic, medicul realizează și un consult fizic complet.

Tratamentul pentru leucemie poate determina o serie de efecte secundare care pot apărea mai târziu în timp. Din acest motiv, pacienții ar trebui să continue cu controalele la medic periodic și să raporteze anumite schimbări sau probleme medicului, pe măsură ce ele apar.

Ajutor pentru bolnavii de cancer

A trăi cu o asemenea boală nu este ușor. Pacienții bolnavi de cancer și cei apropiați lor se confruntă cu probleme serioase și cu încercări. Să te confrunți cu aceste probleme este mai puțin greu atunci când ești informat și ajutat.

Pacienții bolnavi de leucemie se îngrijorează în ceea ce privește slujba lor, cum vor avea grijă de familia lor sau cum vor avea grijă de alte responsabilități. Părinții cu copii leucemici se tem că acești copii nu vor putea să învețe în școli

obișnuite, sau că imposibilitatea participării la activități sociale specifice vârstei lor îi va deprima. Îngrijorările pentru teste, tratamente, internări în spital și facturile ce acoperă costurile medicale sunt de asemenea normale.

Rudele și prietenii pot deveni un suport în aceste situații. Mulți pacienți găsesc că este bine să discute și cu alți bolnavi de cancer. Aceștia, de cele mai multe ori se adună în grupuri unde își pot împărtăși opiniile și ce anume au învățat în ceea ce privește cancerul. Este important să vă reamintiți că fiecare pacient este diferit. Tratamentele care sunt benefice pentru o persoană pot să nu aibă același efect la alte persoane. Este întotdeauna bine să discutați cu medicul aceste opinii.

Care este viitorul?

Cercetătorii au descoperit noi metode de a trata leucemia, iar șansele de recuperare sunt mult mai mari. Totuși, este normal ca pacienții și familiile lor să fie îngrijorate în ceea ce privește viitorul.

Uneori apelează la statistici pentru a descoperi dacă au șanse de supraviețuire sau cât timp mai au de trăit. Este important de știut că statisticile sunt făcute pe un număr foarte mare de pacienți și sunt doar niște calcule. Nu pot fi folosite să prezică ce anume se va întâmpla cu un anumit pacient deoarece doi pacienți nu sunt la fel niciodată. Pacienții și familiile lor ar trebui să întrebe medicii despre prognosticul bolii, dar trebuie să știe că nici măcar medicul nu știe cu exactitate ce se va întâmpla. Medicii vorbesc despre cancerul cu care se poate supraviețui sau pot folosi termenul de remisie în locul termenului de vindecare. Deși multe forme de leucemie se pot vindeca, medicii folosesc acest termen deoarece pot exista recăderi de cancer.

Cauze posibile apariției bolii

În acest moment nu se știe care ar fi cauza pentru producerea leucemiei. Cercetătorii încearcă să

rezolve această problemă. S-a demonstrat că leucemia apare mai des la femei decât la bărbați și mai frecvent la rasa albă decât la cea neagră. Totuși ei nu pot explica de ce o persoană face leucemie, iar alta nu.

Studiile au găsit anumiți factori de risc pentru leucemie. De exemplu, expunerea la cantități mari de radiații crește riscul de leucemie. Asemenea radiații au fost produse de bomba atomică din Japonia din al 2-lea Război Mondial.

Unii cercetători afirmă că expunerea la câmpuri electromagnetice reprezintă de asemenea risc pentru apariția leucemiei.

Anumite condiții genetice pot crește riscul de apariție al leucemiei. Unul din ele este sindromul Down; copiii născuți cu acest sindrom pot avea leucemie mai repede decât alți copii.

Muncitorii expuși la anumite substanțe chimice pe o perioadă lungă de timp pot avea un risc crescut de

leucemie. Unele medicamente care sunt folosite ca tratament în alte forme de cancer pot reprezenta un factor de risc pentru apariția leucemiei. Acest risc este foarte mic în comparație cu beneficiile pe care le au aceste medicamente în tratamentul acelor forme de cancer.

Oamenii de știință au găsit un virus care este posibilă cauză a unei forme de leucemii mai puțin obișnuite. Totuși, nu s-a găsit o asociere între un anumit virus și formele cele mai întâlnite de leucemie. Cercetătorii din întreaga lume încearcă și astăzi să găsească legături între viruși și leucemie și alți posibili factori de risc pentru această boală. Prin aceasta se încearcă să se înțeleagă mai bine cum se poate preveni o boală de acest gen și care este tratamentul cel mai eficient.