

!! INFORMATII LA INDEMANA CITITORILOR !!

Preventia si depistarea cancerului de prostata in municipiul Cluj

Desfășurat pe o perioadă de 5 luni în municipiul Cluj, proiectul a însemnat un program pilot, în cadrul caruia s-au urmărit și atins mai multe obiective: • Îmbunătățirea accesului unui grup de 300 de persoane de sex masculin, cu vârsta între 50 – 65 de ani, indiferent de etnie, la servicii de prevenție a cancerului de prostată • Ridicarea gradului de informare și educare a persoanelor din grupul țintă prin informarea directă a populației prin medici de familie implicați în proiect, în vederea participării la program • Îmbunătățirea stării de sănătate a grupului țintă prin participarea la un consult medical de specialitate în cadrul unui cabinet medical autoutilitară, tip caravană, • Tratatamentul adecvat al persoanelor depistate cu neoplazii de prostată, cu leziuni precursoare sau rezultate situate în afara limitelor normale

Proiectul a beneficiat de finanțare de la Consiliul Local și Institutul Oncologic „Ion Chiricuță”

Partnerii de proiect au fost: • Societatea Română de Cancer în calitate de solicitant și coordonatorul derulării proiectului • Institutul Oncologic Cluj-Napoca - partener responsabil cu tratamentul persoanelor depistate în proiect cu cancer de prostată. • Uniunea Creștină din România Biserica Greco-Catolică, Eparhia Cluj-Gherla – partener responsabil cu implicarea preoților greco-catolici în activitatea de mediatizare • Asociația Medicilor Catolici din România – partener implicat în informarea grupului țintă și responsabil cu controlul calității serviciilor medicale • World Vision – partener responsabil cu aspectele sociale ale sănătății populației.

Pentru realizarea acestui program s-a luat legătura cu conducerea policlinicilor “Familia Sfântă”, “Clujana” și “Interservisan”, pentru a ne furniza, prin laboratoarele lor, locul și personalul necesar recoltării.

S-au obținut aprobările de principiu, acceptând a fi testat un număr restrâns de persoane care să nu ducă la perturbarea programului propriu de

lucru. În felul acesta s-a realizat un număr de circa 80 de recoltări în condiții de gratuitate și voluntariat.

S-au recoltat probe de sânge de la fiecare persoană prezentă pentru testare. Analizele făcute au constatat în determinarea PSA liber și PSA total. Costurile acestor analize au fost acoperite în totalitate de Institutul Oncologic, din fondul programelor de prevenție al cancerului.

S-a organizat modalitatea de transport a probelor de la aceste laboratoare la “Rombel” și transmiterea rezultatelor la Societatea Română de Cancer. Toate aceste operațiuni s-au făcut cu colaborarea unor voluntari pentru a reduce costurile proiectului.

Testele efectuate la comunitățile de romi și în cadrul întreprinderilor s-au făcut cu personal angajat în proiect și cu autoutilitara Societății Române de Cancer care s-a deplasat în fiecare punct de recoltare.

Rezultatele recoltărilor preluate de la “Rombel” au fost transmise de la Societatea Română de Cancer fiecărui pacient în parte, în paralel s-a discutat cu medici de familie pentru a urmări prezentarea fiecărui pacient cu stări patologice la medicul specialist.

Din numărul total de 415 persoane testate, un număr de 122 de persoane au avut valori în afara limitelor normale. Din cele 122 de cazuri cu valori în afara limitelor normale s-au prezentat la medic până în prezent un număr de 40 de pacienți.

Referitor la populația lipsită de asigurări de sănătate, s-a contactat populația romă din comunitățile Pata Rat, Coastei, Iris, IRA 5, prin intermediul Asociației Wassdas. Din totalul de 28 de persoane s-au prezentat 7 persoane, restul pacienților testați în cadrul proiectului beneficiind de asigurări de sănătate proprii.

POSTA REDACTIEI

A ne regăsi și păstra buna dispoziție, presupune însușirea principiilor pozitive. Gândirea pozitivă constă în a reține aspectul constructiv al lucrurilor : “o sticlă pe jumătate goală este de fapt, o sticlă pe jumătate plină !” Așadar, unele atitudini practice și realiste în fața vieții contribuie la diminuarea tensiunilor cotidiene.

Regăsirea bunei dispoziții este un stil de viață, căci existența noastră ar fi sumbră dacă nimic n-ar putea să ne impresioneze.

Pe de altă parte, orice emoție constituie un factor de stres. Stresul face parte din viață, având efecte negative asupra sănătății. Oamenii trebuie să învețe să controleze stresul, deoarece trebuie să se facă diferența foarte clară între stresul dăunător, care epuizează și distruge, și stresul benefic, care este dătător de energie și salvare a vieții.

Primul pas către controlul stresului este să înțelegem că pentru fiecare dintre noi viața este plină de incertitudini.

Înainte de a ne face griji, să ne punem o întrebare simplă : o să-mi meargă mai bine dacă îmi fac griji ? Reducerea tensiunilor zilnice, înseamnă – adoptarea unei igiene de viață și prin modificarea comportamentelor și obiceiurilor nocive sau neadaptate.

- Aveți o nevroză astenică, zise medicul. Cum vă petreceți timpul liber?
- Stau acasă mai tot timpul.....
- De ce nu vă găsiți o femeie să ieșiți cu ea în oraș, să vă distrați ? Nu v-ar plăcea ?
- Ba da, mi-ar plăcea !
- Și atunci de ce nu o faceți? Sunteți timid ?
- Nu, dar nu mă lasă nevastă-mea !

- L-am vizitat pe Costică la spital. Să știi că va mai rămâne o vreme.
- De unde știi ? L-ai văzut pe doctor ?
- Nu, dar am văzut-o pe soră....Mă bate gândul să mă internez și eu....

- Domnule, îi spune medicul pacientului, nu aveți nimic, sunteți sănătos tun.
- Ah, atunci m-am speriat degeaba....
- Ei, nu chiar degeaba, consultația vă costă 300.000....

Director științific : Prof. Dr. Nicolae Ghilezan
Redactor șef : Marlene Farcas
Redactor șef adjunct : dr. Dana Coza
Redactor : prof. Suzana Sterescu
Editorul revistei : S.C.Poliam Import-Export S.R.L

Nota copyright :

Drepturile de autor pentru continut si forma revistei “Cancer, o provocare la viata” apartin in exclusivitate Societatii Romane de Cancer. Este interzisa reproducerea partiala sau totala a materialelor cuprinse in aceasta revista. Editorul nu raspunde pentru continutul materialelor publicate.

Tipar :S.C.POLIAM IMPORT-EXPORT S.R.L.,CLUJ-NAPOCA

Tiraj :1000 exemplare

ISSN :1582-8735

Urmatoarea aparitie :15 ianuarie 2005