

# **!! INFORMATII LA INDEMANA CITITORILOR !!**

## **PROIECTUL LEAD®**

Marlene Fărcaș  
Director executiv SRC

În perioada 20 – 25 iunie 2004 am avut plăcerea de a participa la Proiectul LEAD®, Leadership Education and Advocacy Development, un program de trainare a “avocaților pacienților cu cancer” care să se implice în pledoariile pentru obținerea unor drepturi pentru bolnavii neoplazici. Programul, organizat și susținut de NBCCF - National Breast Cancer Coalition Fund.s-a desfășurat la Madrid / Spania, hotel Inter-Continental Castellana. Rolul cursului a fost de a ne ajuta să învățăm metodele prin care se pot influența cercetarea și susținerea politicilor de sănătate publică în forurile decizionale, referitoare la cercetarea cancerului de sân.

Programul, care a însemnat un training pentru activități de advocacy pentru cancerul de sân, a fost structurat din punct de vedere al tematicii prezentate în următoarele capitole: ● cunoștințe de bază ale biologiei cancerului – microbiologie celulară, creșterea necontrolată a celulelor, tumori maligne și benigne, metastazarea tumorilor și evoluția bolii, ● principiile geneticii, moștenirea și mutațiile genetice ● tratamentul medical al cancerului de sân cu imaginea de ansamblu asupra anatomiei, fiziologiei și funcțiile sânelui, diagnosticarea bolii, stadiile ei și intervențiile chirurgicale, terapii adjuvante și tratamentul în faza de metastaze ● diagnosticarea, screening-ul și tratamentul cancerului de sân văzut prin prisma cercetării științifice conexas cu activitatea de advocacy ● epidemiologie și tendințe în preocupările actuale pentru cancerul de sân; interpretarea statistică a incidenței,

prevalenței și mortalității bolii, noțiuni despre studii de cohortă, studii de caz și date statistice, factori de risc și factori de protecție pentru cancerul de sân văzute prin prisma studiilor epidemiologice ● trialuri clinice și factorii decizionali pe plan național și internațional, scopul trialurilor, avantajele randomizării, eficacitatea intervențiilor ● screening-ul cancerului de sân – punct de vedere critic și limitele metodei ● accesarea pe internet a informațiilor utile legate de cancerul de sân ● acțiuni de advocacy – diferențierea programelor de advocacy în diferite țări.

Ca metodă de lucru am apreciat modul de prezentare al informațiilor – expunerile prezentate în power point alternând cu work shop-uri, care ne-au dat cu adevărat prilejul să ne clarificăm informațiile reținute și să deprindem metodele nou învățate.

La curs au participat reprezentanți din 21 de țări, creindu-se oportunitatea de a ne cunoaște și de a discuta proiectele și programele implementate în țările respective și practicile specifice aplicate în programele de advocacy în țările în care există această practică. Pentru fostele țări socialiste programul este extrem de util și de instructiv, constituind o bază de pornire prin metodele aplicabile într-un viitor program național de advocacy.

Lectorii, incluzând Universitatea din Hamburg, Germania; Centrul Guy's și St. Thomas Cancer, Anglia; Universitățile din Oslo, Norvegia; Coaliția Cochrane, din Spania și Universitatea Brown, Statele Unite au fost la înălțime.

## Poșta Redacției

Stările, emoțiile, gândurile omului influențează puternic sănătatea și procesele de vindecare. Buna dispoziție, gândirea pozitivă, au un rol important în menținerea sănătății. Starea psihică pozitivă are un rol benefic asupra vindecării corpului lezat.

Dezvoltarea în mod conștient a stărilor de bucurie, veselie, umor, iubire este o asigurare a calității sănătății noastre.

Candace Pert nota în cartea sa “Moleculele emoției” că emoțiile înregistrate și stocate în corp sub forma mesajelor chimice, acționează cel mai eficient în vederea stabilirii legăturii de sănătate între minte și corp. Prin intermediul emoțiilor în conexiune cu gândurile și atitudinile zilnice – de fapt, prin intermediul schimbărilor neurochimice care însoțesc emoții, mintea dobândește puterea de a controla starea de sănătate. Secretul se află în moleculele numite – neuropeptide.

Peptidele se află în întregul corp, inclusiv în creier și sistemul imunitar. Ele sunt mijloacele prin care toate celulele corpului comunică unele cu altele, mesajele fiind de tip creier-creier, creier-corp, corp-corp, corp-creier. Celulele au spații de recepție a neuropeptidelor, acestea reflectând emoțiile trăite de-a lungul zilei.

În diferitele stări emoționale sunt eliberate un număr diferit de combinații de peptide, numărul lor influențând starea de sănătate a celulei. Neuropeptidele specifice stărilor pozitive favorizează menținerea unui echilibru la nivelul celular, în timp ce cele specifice stărilor negative {pesimism, indiferență, ură, anxietate, depresie, singurătate} favorizează apariția bolilor, slăbind sistemul de apărare al celulelor.

A aduce mai multă bună dispoziție și umor în viața noastră înseamnă a ne asigura că aceste mesaje chimice lucrează pentru noi și nu împotriva noastră.

L-a o ședința a Ligii Antialcoolicilor, un orator declară:

-Curând, va veni timpul când omenirea va arunca tot alcoolul în mare!

-Bravo! Ura! Se aude din public, o voce entuziasmată.

-Ce te bucuri așa ? întrebă oratorul. Ești un înverșunat antialcoolic ?

-Nu, eu sunt scafandru, răspunde entuziasmatul.

Vine iepurașul la farmacie.

-Doamnă, aveți droguri ?

-Ce-ți veni, iepurașule, cum să avem droguri la farmacie ?

A doua zi la fel, până când farmacista îl sună pe șeful farmaciei și îi spune povestea cu iepurașul, cerându-i acestuia sfatul. Șeful îi zice să cumpere niște droguri, să i le dea, să scape de el.

Ziua următoare vine iepurașul.

-Doamna, aveți droguri ?

-Da, iepurașule.

V-a luat naiba !. F.B.I !

Un moldovean trimite iubitei sale o scrisoare, care suna cam așa :

« - Maș fermecat. Suteți unsoare pentru mine ! »