

LIMFEDEMUL

Text cules de Hanusz Stela
Asociația Destine Comune, Târgu Mureș

Limfedemul este un edem (umflătură) secundar drenajului limfatic insuficient, constând în acumularea excesivă de lichid cu concentrație proteică ridicată, în țesutul interstițial, urmat de inflamația cronică, fibroză și imunodeficiența locală (predispoziție la infecții).

Cauzele limfedemului sunt:

- cancerul primar sau metastazele care afectează ganglionii sau vasele limfactice;
- tratamentul anticanceros chirurgical și radioterapia (duce la fibroză locală și afectarea circulației limfactice);
- infecțiile și inflamațiile cronice ;
- traumatismele ;
- limfedemul poate să apară la femeile operate cu cancer mamar, postoperatoriu, datorită atrofiei progresive a vaselor limfactice și îngreunării circulației limfactice.
- limfedemul nu se vindecă (se previne !)

Tratamentul limfedemului

Obiectivul tratamentului este îmbunătățirea stării și controlul pe termen lung. Rolul terapeutului este de a oferi informații și sprijin.

Prinipiile tratamentului nemedicamentos sunt :

- igiena locală ;
- sfaturi practice pentru pacient ;
- evitarea expunerii la soare ;
- prevenirea și tratarea cu antiseptice a micilor zgârieturi, tăieturi, mușcături de insecte ;

- nu se recoltează sânge și nici nu se fac injecții în brațul afectat ;
- nu se măsoară tensiunea arterială pe brațul afectat ;
- nu se ridică greutatea mai mari de 0,500 kg ;
- membrul cu edem se așează mai sus de planul cordului, atunci când pacientul se află în poziție culcat
- drenajul limfatic prin masaj (efectuat numai de către cadre medicale specializate în acest domeniu !) are ca scop stimularea resorbției proteinelor și contracția limfaticelor cutanate ;
- compresia externă prin :
 - bandaj care se schimbă la 24 ore, efectuat numai de personal calificat, este indicat pentru membrul tumefiat excesiv cu interesarea degetelor, atunci când limfedemul provoacă durere. În funcție de presiunea exercitată permite creșterea graduală a compresiei, facilitând circulația limfatică.
 - ciorap elastic : este indicat numai atunci cand limfedemul nu este prea accentuat (nu este deranjant pentru bolnav)
- exercițiile fizice speciale efectuate o dată sau de două ori pe zi favorizează drenajul și previn anchilozarea articulațiilor ;
- în caz de limfedem complicat cu infecție (erizipel) se asociază antibiotice (din grupa penicilinei, eritromicinei) ;
- este contraindicată administrarea diureticilor.