

Ce este cancerul ?

Este o **realitate** pe care mulți oameni trebuie să o înfrunte.

Dar diagnosticul de cancer nu înseamnă sfârșitul vieții. Chiar oamenii cu cancer avansat pot să-și prelungească viața. Însănătoșirea implică mai mult decât recuperarea fizică după terapie. Reabilitarea presupune un spectru larg de servicii care ajută pacientul să se întoarcă la viață. Prognosticul pentru pacienții cu cancer este viața, și nu o existență invalidă, ci una activă.

Aceasta înseamnă speranța în ceea ce privește bolnavii suferinzi de cancer. Speranța își are originea în cunoștințele de specialitate. Este pasul care te ajută să fii responsabil pentru propria ta viață. În timp ce știința lucrează pentru tine, tu trebuie să fii pregătit să folosești informațiile existente.

Datorită creșterii cunoștințelor medicale în tratarea acestei boli și a îmbunătățirii măsurilor de depistare precoce a cancerului, în ultimii ani se câștigă tot mai mult teren în lupta împotriva cancerului. În termeni istorici, rezultatele sunt miraculoase.

Oamenii luptă împotriva cancerului de când a fost identificat prima dată, anume în timpul lui Hipocrate, dar până la sfârșitul secolului trecut, puțini oameni suferinzi de cancer au avut vreo speranță de vindecare. În 1930, pe plan mondial, știința a făcut progrese mari.

Unul din 5 pacienți s-a însănătoșit. În 1980, unul din doi pacienți s-a însănătoșit.

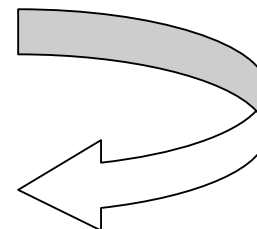
Cercetarea la toate nivelele este vitală în lupta împotriva cancerului. În fiecare zi sute de cercetători muncesc în diferite domenii conexe, încercând să găsească soluția pentru vindecarea cancerului.

Prea mulți oameni cred că această boală înseamnă condamnare la moarte și în loc să lupte împotriva ei preferă să o ignore sau să cedeze psihic. Dar **a fi conștient** este singurul mod de a te proteja împotriva cancerului.

Nu te alarma atunci când descoperi ceva în neregulă. În prevenirea și tratamentul cancerului sunt foarte importante cele "7 semne de alarmă în cancer", a caror literă de început formează cuvântul **ATENȚIE**. Le găsești enumerate în articolul "Poate fi cancerul recunoscut și prevenit?"

Descoperirea precoce a cancerului este cheia în creșterea șanselor de vindecare. De aceea când observi o schimbare în ceea ce privește corpul tău, aceasta ar putea reprezenta un semn de avertizare că ar trebui făcut neapărat, un control medical. Cât de des trebuie făcute controalele medicale pentru depistarea precoce a cancerului?...

Controale de depistare precoce a cancerului



Femei:

- Sub 18 ani** -test citovaginal și examen ginecologic anual, în cazul vieții sexuale active
- 18 ani** -test citovaginal și examen ginecologic în fiecare an
- 20 ani** -test citovaginal și examen ginecologic anual
- 20-40 ani** -autoexaminarea sânilor în fiecare lună
-test citovaginal și examen ginecologic annual
- autoexaminarea lunară a sânilor și examinare de către medicul specialist la fiecare 1-3 ani
- 40-49 ani** - idem ca mai sus
- mamografie la vârsta de 40 ani, apoi o mamografie la fiecare 1-2 ani
- examen rectal digital în fiecare an
- peste 50 ani** - idem
- test de sânge în scaun în fiecare an
- sigmoidoscopie la fiecare 3 - 5 ani

Nota: Medicul poate recomanda test citovaginal mai rar, după 3 rezultate anuale consecutive normale

Bărbați:

- 18 – 40 ani** - autoexaminarea lunară a testiculelor
- 40 – 49 ani** - examen rectal digital în fiecare an
- peste 50 ani** - examen rectal digital în fiecare an
- test pentru sânge în scaun anual
- sigmoidoscopie la fiecare 3-5 ani
- test de sânge cu antigen specific prostatic în fiecare an.

Chiș Amalia

Studentă UMF